

VORLÄUFIGER RIEGENPLAN (Änderungen vorbehalten)

RIEGENPLAN 2024/2025

WIR BEGINNEN AB 16. SEPTEMBER MIT DEM TURNEN

Montag:	16:00 – 17:00	Kleinkinder 4 – 6 Jahre
	17:00 – 18:30	kleine Leistungsriege Mädchen
	18:30 – 20:00	große Leistungsriege Mädchen
	20:00 – 22:00	Volleyball
Dienstag:	16:00 – 17:25	Mädchen 6 - 10 Jahre (Volksschule)
	17:30 – 18:55	Leistungsriege Knaben ab 6 Jahren
	19:00 – 20:00	Gymnastik für Seniorinnen
Mittwoch:	16:30 – 18:00	Knaben 6 – 10 Jahre
	18:00 – 19:50	Spaß an Bewegung - Jugend ab 10 J.
	20:00 – 21:15	Vitalgymnastik Frauen ab 16 Jahren
Donnerstag:	16:00 – 17:00	Mutter – Vater - Kind (1 - 3 Jahre)
	17:30 – 19:30	große Leistungsriege Mädchen
	19:30 – 21:00	KOMM MACH MIT – Fit und beweglich für ALLE ab 15 Jahren
Freitag:	15:30 – 18:00	Leistungsriege Knaben ab 6 Jahren
	18:15 – 19:45	Gesundheitsturnen für Senioren
	20:00 – 21:30	Vitalstunde für Männer ab 16 Jahren
Samstag:	10:00 – 12:00	Leistungsriege Knaben ab 6 Jahren